# УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принято на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки МБУДО ЦДТ пос. Дербышки

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

«Утверждаю»: Директор ЦДТ Гумерова Ф.М.

Приказ № 39-ОД от 31.08. 2025 г.

#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения «Рукопашный бой»

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 8 лет

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Год обучения: 8; Номер группы: 2

Возраст обучающихся: 13-14 лет.

Составитель:

педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки» Шаронов А.А.

#### УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани.

Принято на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	МБУДО ЦДТ пос. Дербышки
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.	«Утверждаю»:

#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе объединения

### «Рукопашный бой»

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 8 лет

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Год обучения: 8; Номер группы: 2

Возраст обучающихся: 13-14 лет.

Составитель:

педагог дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»

Шаронов А.А.

#### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа разработана для группы 8-го года обучения, в которой занимаются подростки 13-14 лет (средняя возрастная группа), проявляющих интерес к рукопашному бою, как популярному виду спортивных боевых искусств. Содержание программы подобрано с учетом возрастных психофизических особенностей детей 13-14 лет. В средней возрастной группе внимание направлено на специальную техническую подготовку, психологическое состояние бойца во время ведения боя, на соревновательную деятельность.

Занятия проходят три раза в неделю по 2 занятия с перерывами по 10 минут (6 часов в неделю). Длительность занятия – 45 минут. Курс обучения составляет 216 часов.

Целью данной программы является освоение обучающимися курса 8 -го года обучения общеобразовательной общеразвивающей программы для детей 13-14 лет. Залачи.

- образовательная обучить технике и тактике рукопашного боя;
- развивающая способствовать разностороннему развитию и общему укреплению здоровья;
- воспитательная выработать у обучаемых способность управлять собой своими действиями, поступками, дисциплинированность, смелость и решительность.

Ожидаемые результаты освоения программы

- совершенствование выполнения техники рукопашного боя;
- общее физическое развитие, достаточное для данного возраста;
- совершенствование психофизических качеств (быстроты, общей и специальной выносливости, силы, ловкости).

Календарный учебный график средней возрастной группы 8 год обучения

(часовая нагрузка – 216 часов в год)

Nº	Дата проведе- ния	Тема занятия	Всего часов	Форма занятия	Форма контроля	Приме чания
1	02.09.25	Вводное занятие: инструктаж по технике безопасности, определение двигательных умений и навыков на начало учебного года: выполнение ОРУ и комплекса базовой техники рукопашного боя. Входная диагностика.	2	Беседа. Учебное занятие.	Опрос, тестирование психофизического уровня развития на начало учебного года	
2	03.09.25.	Общая физическая подготовка. Техническая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
3	04.09.25	Общая физическая подготовка. Тактико-психологическая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных занятий.	
4	09.09.25	Общая физическая подготовка. Техническая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
5	10.09.25	Теоретическая подготовка. Техническая подготовка: выполнение комплекса базовой техники рукопашного боя.	2	Беседа. Учебное занятие.	Опрос. Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
6	11.09.25	Общая физическая подготовка: выполнение комплекса ОРУ. Специальная физическая подготовка: выполнение комплекса подводящих упражнений техники рукопашного боя.	2	Учебное занятие.	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	
7	16.09.25	Специально-физическая подготовка. Техника рукопашного боя.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение. Анализ выполнения учащимися учебных занятий.	
8	17.09.25	Общая физическая подготовка. Техническая подготовка.	2	Учебное занятие	Педагогическое наблюдение, анализ выполнения учащимися учебных заданий	

	10.00.5=	T + 7	_	I =	
9	18.09.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Специальная физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса подводящих			учащимися
		упражнений техники			учебных заданий
		рукопашного боя.			
10	23.09.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
		17			выполнения
					учащимися
					учебных занятий.
11	24.09.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
11	27.07.23	подготовка.	2	занятие	наблюдение.
		Техническая подготовка.		запятис	Анализ
		техническая подготовка.			
					выполнения
					учащимися
10	25.00.25	Osyrog dyra	2	Vivo	учебных занятий.
12	25.09.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
13	30.09.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных занятий.
14	01.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
15	02.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
16	07.10.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
17	08.10.25	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Педагогическое
		Техническая подготовка:		Учебное	наблюдение,
		выполнение комплекса		занятие.	анализ выполнения
		базовой техники			учащимися
		рукопашного боя.			учебных заданий
18	09.10.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
10	07.10.23	подготовка.		занятие.	наблюдение,
		подготовка.		Janaine.	анализ выполнения
				<u> </u>	апализ выполнения

Специальная физическая учащимися подготовка. учебных зад	
подготовка. Учебных зад	
19 14.10.25 Специально физическая 2 Учебное Педагогическая	
подготовка. занятие. наблюдение	e.
Техника рукопашного боя. Анализ	
выполнения	a l
учащимися	
учебных зад	даний.
20 15.10.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогиче	ское
подготовка. занятие наблюдение	2,
Техническая подготовка. анализ выпо	олнения
учащимися	
учебных зад	даний
21         16.10.25         Психологическая         2         Беседа.         Опрос.	
подготовка. Учебное Педагогиче	ское
Специальная физическая занятие. наблюдение	
подготовка: выполнение анализ выпо	
комплекса подводящих учащимися	
упражнений техники учебных зад	
рукопашного боя.	
22 21.10.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогичес	ское
подготовка.	
Техника рукопашного боя. Анализ	
выполнения	ı
учащимися	
учебных зад	
23 22.10.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогичес	
подготовка.	
Техническая подготовка. анализ выподение	
учащимися	
учащимися учебных зад	
Тактико-психологическая занятие наблюдение подготовка. Анализ	5.
	-
выполнения	
учащимися	
учебных зад 25 29 10 25 Обучествующее 2 Учебую Почеторума	
25 28.10.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогиче	
подготовка. занятие наблюдение	
Специальная физическая анализ выпо	
подготовка. учащимися	
учебных зад	
26 29.10.25 Общая физическая 2 Учебное Педагогическая	
подготовка. занятие наблюдение	
Техническая подготовка. анализ выпо	
учащимися	
учебных зад	цаний
27         30.10.25         Теоретическая подготовка.         2         Беседа.         Опрос.	
Техническая подготовка: Учебное Педагогиче	
выполнение комплекса занятие. наблюдение	
базовой техники анализ выпо	олнения
рукопашного боя. учащимися	
учебных зад	даний

	T	1		T	
28	05.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
29	06.11.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение
		подготовка.			.Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных занятий.
30	11.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
31	12.11.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса базовой техники			учащимися
		рукопашного боя.			учебных заданий.
32	13.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
33	18.11.25	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
34	19.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
35	20.11.25	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
2.5	25.11.25	05 1	-	X . ~	учебных заданий.
36	25.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
27	26 11 25	051	2	XI C	учебных заданий
37	26.11.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий

38	27.11.25	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
20	02.12.25	05 1		X	учебных заданий.
39	02.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Специальная физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
40	02.12.25	05	2	V	учебных заданий
40	03.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
A 1	04.12.25	Towns are some of	2	Учебное	учебных заданий
41	04.12.25	Техника рукопашного боя.	2		Педагогическое
		Тактическая подготовка.		занятие	наблюдение. Анализ
					выполнения
					учащимися учебных заданий.
42	09.12.25	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
42	09.12.23	Теоретическая подготовка:	2	Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники		запятис.	анализ выполнения
		рукопашного боя.			
		рукопашного оож.			учащимися учебных заданий.
43	10.12.25	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
	10.12.23	подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.		Summe	анализ выполнения
		1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			учащимися
					учебных заданий.
44	11.12.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение.
		подготовка.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
45	16.12.25	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Техническая подготовка:		занятие.	наблюдение,
		выполнение комплекса			анализ выполнения
		базовой техники			учащимися
		рукопашного боя.			учебных заданий
46	17.12.25	Открытый урок	2	Контроль	Педагогическое
				ное	наблюдение,
				занятие	анализ выполнения
					учащимися
	10.12.55			-	учебных заданий
47	18.12.25		2	Беседа.	Педагогическое
		05 1		Учебное	наблюдение,
		Общая физическая		занятие	анализ
		подготовка.	<u> </u>		выполнения

_	1	1	1	1	
		Техническая подготовка			учащимися
					учебных заданий
48	23.12.25	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактическая подготовка.		занятие	наблюдение.
					Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
49	24.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий
50	25.12.25	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
51	30.12.25	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
		Телин пенал подготовка			учащимися
					учебных заданий
52	13.01.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
32	13.01.20	подготовка: выполнение		занятие.	наблюдение,
		комплекса подводящих		запитис.	анализ выполнения
		упражнений техники			учащимися
		рукопашного боя.			учебных заданий
		Общая физическая			у теоных задании
		подготовка: выполнение			
		комплекса ОРУ.			
53	14.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	17.01.20	подготовка.		занятие.	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.		Jannine.	Анализ
		голика руконашного оох.			Выполнения Выполнения
					учащимися
					учащимися учебных заданий.
54	15.01.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
J <del>-1</del>	13.01.20	Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники		эапхінс.	анализ выполнения
		рукопашного боя.			
		руконашного оож.			учащимися учебных заданий.
55	20.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	20.01.20	<u> </u>			наблюдение,
		Подготовка.		занятие	- I
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
<i>E(</i>	21.01.26	Ofwar dyrawaana	2	Vivo	учебных заданий.
56	21.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение.
		Техника рукопашного боя.			Анализ
					выполнения

					учащимися
					учебных заданий.
57	22.01.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.			Педагогическое
		Общая физическая			наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса базовой техники			учащимися
		рукопашного боя.			учебных заданий.
58	27.01.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
59	28.01.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
	20.01.20	Тактико-психологическая	_	занятие	наблюдение.
		подготовка.		запитне	Анализ
		подготовка.			выполнения
					учащимися
					учащимися учебных заданий.
60	29.01.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
00	29.01.20	_	2		* *
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
<i>c</i> 1	02.02.26	0.5	2	X	учебных заданий.
61	03.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
62	04.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
63	05.02.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися
					учебных заданий.
64	10.02.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
65	11.02.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
66	12.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
	12.02.20	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
<u> </u>	L	телин пескал подготовка.	<u> </u>		WHITH THE CHILD

					учащимися
					учебных заданий.
67	17.02.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса ОРУ.			учащимися
					учебных заданий.
68	18.02.26	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
69	19.02.26	Тактическая подготовка.	2	Учебное	Педагогическое
		Техника рукопашного боя.		занятие	наблюдение,
					анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
70	24.02.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
71	25.02.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
, -		Тактико-психологическая	_	занятие.	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
72	26.02.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
'-		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
73	03.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
74	04.03.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
'.		Общая физическая	_	занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
75	05.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
,5	02.03.20	подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
		тод оторка.			учащимися
					учебных заданий.
76	10.03.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
'	10.03.20	Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники		Sammino.	анализ выполнения
		рукопашного боя.			
L	<u>I</u>	Pyronamnoro ooz.	L	<u> </u>	

_			_		
					учащимися
					учебных заданий.
77	11.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
78	12.03.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
, 0	12.00.20	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
		Темпі теская подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
79	17.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
19	17.03.20	1			наблюдение,
		подготовка.		занятие	
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
	10.00.01			X	учебных заданий.
80	18.03.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
81	19.03.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Специальная физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса подводящих			учащимися
		упражнений техники			учебных заданий.
		рукопашного боя.			
82	24.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
		, ,			учащимися
					учебных заданий.
83	25.03.26	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
	25.55.25	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
		1 Ozimka pykonamiloro oox.			учащимися
					учащимися учебных заданий.
84	26.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
04	20.03.20	подготовка.			наблюдение,
				занятие	·
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
0.5	21.02.26	05		N C	учебных заданий.
85	31.03.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
				1	учебных заданий.
86	01.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения

				T	учащимися
					учебных заданий.
87	02.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
88	07.04.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
<b>.</b>	0	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Общая физическая		341111111	анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
		подготовки.			учебных заданий.
89	08.04.26	Тоучина вуконашного боя	2	Учебное	Педагогическое
07	00.04.20	Техника рукопашного боя.			наблюдение,
Ì		Общая физическая		занятие	
		подготовка.			анализ выполнения
		1			учащимися
	22.24.26	<u> </u>	<del></del>	<del> </del>	учебных заданий.
90	09.04.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
l		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
Ì		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
l		базовой техники			анализ выполнения
l		рукопашного боя.			учащимися
			L		учебных заданий.
91	14.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
		1			учащимися
		1			учебных заданий.
92	15.04.26	Техника рукопашного боя.	2	Учебное	Педагогическое
		Тактико-психологическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
		1			учебных заданий.
93	16.04.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
70	10.01.20	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.		заплине	анализ выполнения
		Телическая подготовка.			
					учащимися учебных заданий.
04	21.04.26	П	2	Газана	<del>-   -   -   -   -   -   -   -   -   -  </del>
94	21.04.20	Психологическая		Беседа.	Опрос.
		подготовка.		Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение			анализ выполнения
		комплекса ОРУ.			учащимися
<u> </u>			<del> </del>		учебных заданий.
95	22.04.26	Специально физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
96	23.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техническая подготовка.			анализ выполнения
				-4	

	1			T	
					учащимися
					учебных заданий.
97	28.04.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
					учебных заданий.
98	29.04.26	Теоретическая подготовка.	2	Беседа.	Опрос.
		Техническая подготовка:		Учебное	Педагогическое
		выполнение комплекса		занятие.	наблюдение,
		базовой техники			анализ выполнения
		рукопашного боя.			учащимися
					учебных заданий.
99	30.04.26	Общая физическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка.		занятие	наблюдение,
		Техника рукопашного боя.			анализ выполнения
					учащимися
					учебных заданий.
100	05.05.26	Специальная физическая	2	Учебное	Педагогическое
	02.03.20	подготовка.	_	занятие	наблюдение,
		Общая физическая			анализ выполнения
		подготовка.			учащимися
		подготовка.			учебных заданий.
101	06.05.26	Психологическая	2	Беседа.	Опрос.
101	00.03.20	подготовка.	2	Учебное	Педагогическое
		Общая физическая		занятие.	наблюдение,
		подготовка: выполнение		запитис.	анализ выполнения
		комплекса ОРУ.			учащимися
		ROMINICKER OF 5.			учебных заданий.
102	07.05.26	Специально-физическая	2	Учебное	Педагогическое
102	07.03.20	подготовка. Техника	2	занятие	наблюдение,
		рукопашного боя.		запитис	анализ выполнения
		рукопашного обя.			учащимися
					учащимися учебных заданий.
103	12.05.26	Obviog dynamackag	2	Учебное	Педагогическое
103	12.03.20	Общая физическая			наблюдение,
		подготовка.		занятие	наолюдение, анализ выполнения
		Техническая подготовка			
					учащимися
104	13.05.26	Tayyyyya nymananyyya 5a -	2	Учебное	учебных заданий.
104	13.03.26	Техника рукопашного боя.			Педагогическое
		Общая физическая		занятие	наблюдение,
		подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
107	14.05.25	Т		V C	учебных заданий.
105	14.05.26	Тактико-психологическая	2	Учебное	Педагогическое
		подготовка. Общая		занятие	наблюдение,
		физическая подготовка.			анализ выполнения
					учащимися
40 -	40.07.5.5				учебных заданий.
106	19.05.26		2		Педагогическое
		Специально-физическая			наблюдение,
		подготовка. Техника			анализ выполнения
		рукопашного боя.			

учащимися учебных задаг	
AMISSOURI N. 201101	
107   20.05.26   Общая физическая   2   Учебное   Педагогическ	oe
подготовка. занятие наблюдение,	
Техника рукопашного боя. анализ выпол	нения
учащимися	
учебных задаг	ний.
108 21.05.26 Аттестация по завершении 2 Контрольн Тестирование	,
освоения стартового уровня ое занятие опрос.	
программы	
109 26.05.26 Тактико-психологическая 2 Учебное Педагогическ	oe
подготовка. Общая занятие наблюдение,	
физическая подготовка анализ выпол	нения
учащимися	
учебных задаг	ний.
110 27.05.26 Психологическая 2 Учебное Педагогическ	oe
подготовка. занятие наблюдение,	
Общая физическая анализ выпол	нения
подготовка: выполнение учащимися	
комплекса ОРУ учебных задаг	ний.
111 28.05.26 Техника рукопашного боя. 2 Учебное Педагогическ	oe
Общая физическая занятие наблюдение,	
подготовка. анализ выпол	нения
учащимися	
учебных задаг	ний
Итого 222	

## ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.

N₂	Тема	Тема Краткое описание Дата		Ответствен-
			проведени	ные
			Я	
1.	"Как я провел	Краткое сочинение	23.09.25 c	Шаронов А.А
	лето"		14.00-16.00	
2.	"Самый сильный	Конкурс посвященный	21.10.25. c	Шаронов А.А
	папа"	"Дню отца"	16.00-18.00	
3.	"Сумоисты"	Конкурс	19.11.25 с	Шаронов А.А.
		посвященный" Дню	13.00-15.00	
		сына"		
4.	Твой самый	Международный	09.12.25 с	Шаронов А.А.
	любимый фильм	день кино	14.00-16.00	
5.	Медицина и спорт	Оказание 1мп при	22.01.26 c	Бусургина Е.А.
		головокружении	14.00-16.00	
6.	Воображаемая	Получение новых	19.02.26. c	Шаронов А.А
	экскурсия в мир	знаний об живописи	13.00-15.00	
	искусства			

7.	"Пришла весна"	Рассказы детей о	18.03.26. c	Шаронов А.А.
		дикой природе	13.00-15.00	
8.	Книга перед сном	Рассказ о любимой	14.04.26. c	Шаронов А.А
		книге ребенка	14.00-16.00	
9.	" Папа ,мама , я –	Спортивная игра для	13.05.26. c	Шаронов А.А.
	спортивная семья"	сплочения коллектива	16.00-18.00	